

MEDIZIN-SERIE IN BILD

Was bedeutet ganzheitliches Heilen?

Hamburgs Top-Ärzte

5000 Ärzte arbeiten in Hamburger Kliniken und 3611 als Niedergelassene. Doch wie finde ich den richtigen? Die große BILD-Serie stellt Top-Experten vor, führt durch den Ärzte-Dschungel

Heute: Alternative Medizin

Von SIMONE SELONKE und KATHARINA WOLF

„Was macht der Tumor von Zimmer 3?“ Diesen typischen Krankenhaus-Spruch wird man auf Station 4 im Asklepios-Westklinikum nicht hören. In Norddeutschlands einziger Krankenhaus-Station für Integrative Medizin versuchen vier Ärzte, 14 Schwestern und fünf Kunsttherapeuten, mehr als nur die Krankheit zu sehen.

BEHANDLUNG IST NICHT IMMER HEILUNG

„Chemotherapie oder Katheter sind nicht immer die richtige Antwort“, sagt Dr. Michael Iskenius (56), Leitender Oberarzt der Station für Anthroposophische und Integrative Medizin. „Trotz konventionell guter Behandlung sagen viele Patienten, dass es ihnen nicht gut geht. Wir versuchen, den ganzen Menschen zu sehen und zu heilen.“

WAS BRINGT DER GANZHEITLICHE ANSATZ?

Patientin Sylvia Lenz (49) leidet an chronischer lymphatischer Leukämie (Blutkrebs). „Ich hatte einen akuten Infekt und war seelisch völlig am Ende“, sagt sie. „Hier habe ich einen Ort, an dem ich nicht falle, sondern mich aufgefangen fühle.“ Ihre konventionelle Behandlung wird mit Massagen und Musiktherapie kombiniert. Nach zehn Tagen auf der Station geht es ihr auch seelisch besser. „Man kann die Krankheit nicht heilen. Doch ich kann lernen, sie anzunehmen und mit ihr zu leben.“

KOMBINIERTES WISSEN FÜR DIE HEILUNG

In der Apotheke der Station stehen Medikamente der Schulmedizin, aber auch Heilkräuter, homöopathische Globuli und Öle. „Auf dieser inneren Station bleiben die schwerkranken Patienten im Schnitt neun bis zehn Tage“, sagt Dr. Jens Kramm (42), der die Station zusammen mit Dr. Iskenius leitet. „Das Erfolgsgeheimnis ist, dass der Patient sich nicht als Fall sieht. Er erkennt, dass wir ihn behandeln und nicht seine Krankheit – und dass er aktiv bei seiner Heilung helfen kann.“



Dr. Michael Iskenius (56), Leitender Oberarzt der Station für Anthroposophische und Integrative Medizin, hat im Schrank viele homöopathische Mittel. Bei ihm lernen Schwerkranken, ihre Selbstheilung zu aktivieren



CHINA KOMMT ANS UKE

Auch das Universitätsklinikum Eppendorf beschreitet neue Wege. Im Sommer entsteht am UKE das „HanseMerkur Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin“ (TCM). Forschung, Lehre und Therapie sollen erstmals in Deutschland unter einem Dach zusammenkommen.

„Im Zentrum sollen zunächst zwei deutsche Ärzte mit zwei Kollegen von der TCM-Uni in Shanghai arbeiten“, sagt Dr. Sven Schröder (47), der Forschung und Praxis leitet. „Schwerpunkte in der Behandlung sind Akupunktur, chinesische Arzneitherapie, Tuina-Massagen, Qi-Gong und Kräutertherapie.“

WIRKUNG WISSENSCHAFTLICH BEGRÜNDET

Die Forschung am Institut soll TCM aus der Ecke der Paramedizin herausheben. Heinz-Gerhard Wilkens (54, HanseMerkur): „Das Institut erforscht mit Mitteln der westlichen Schulmedizin, wie TCM funktioniert. Wir wissen, dass die asiatische

Heilkunst funktioniert, aber die wissenschaftliche Untersuchung ihrer Wirkungsmechanismen steht weitgehend aus.“ In Hamburg werden jetzt Qualitätsstandards für die TCM in ganz Deutschland erarbeitet.

Mitarbeit: Josefina Rosenkranz

Kleines Lexikon für alternative Heilmethoden

Wer zum ersten Mal Wege abseits der Schulmedizin sucht, stößt auf ein Wirrwarr neuer Begriffe. Ein kleines BILD-Lexikon:

- **Akupunktur:** Feine Nadeln werden an Energiepunkten des Körpers eingestochen, um den Energiefluss zu harmonisieren.
- **Anthroposophische Medizin:** kombiniert schulmedizinisches Wissen mit einer ganzheitlichen Betrachtung von Leib, Seele und Geist des Patienten.
- **Bioimpedanzanalyse:** ermittelt die Körperzusammensetzung

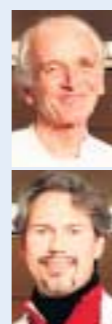
- (Anteile von Fett, Muskeln und Wasser) mittels Wechselstrom.
- **Chirotherapie** (auch Manuelle Medizin): behandelt in ihrer Bewegung eingeschränkte Gelenke.
- **Cranio-Sacral-Therapie:** Griff-techniken an Schädelknochen und Kreuzbein beeinflussen die Hirn- und Rückenmarkshäute, sorgen für einen Spannungsausgleich im gesamten Körper.
- **Homöopathie** (griech.: ähnliches Leiden): Zur Heilung von Krankheiten wird dem Patienten ein Stoff verabreicht, der bei Ge-

- sunden ähnliche Symptome hervorrufen würde.
- **Neuraltherapie:** Eine lokale Betäubung soll das vegetative Nervensystem beeinflussen und so Leiden an anderen Stellen im Körper heilen.
- **Osteopathie:** Funktionsstörungen an Knochen, Muskeln und Nerven werden ertastet und mit Griffen behandelt.
- **Phytotherapie:** Pflanzenheilkunde.
- **Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie:** Inhalationen sollen z. B. bei Krebsleiden die Immunabwehr stärken.

Musiktherapeut Theodoros Rigas (49) spielt Patientin Sylvia Lenz (49) mit einer Sopranleier vor



Kliniken / Medizinische Zentren



Dr. Michael Iskenius, Dr. Jens Kramm
Innere Station mit anthroposophischem Konzept. Behandlung von Tumoren, Herzleistungsschwäche, Infarkt, Apoplex, Integrative Versorgung, Kunsttherapie, Heilerhythmie, rhythmische Massagen, bewusster Umgang mit Tod und Spiritualität.
Asklepios Westklinikum Hamburg, Suurheid 20 22559 Hamburg
Tel.: 81 91 23 00



Dr. Jörn Klase
Leitender Arzt im Zentrum für Individuelle Ganzheitsmedizin. Behandlung von Krebserkrankungen, v. a. Brustkrebs und Tumore der Bauchorgane, Autoimmunerkrankungen (Rheuma, Lupus, Multiple Sklerose), Lebererkrankungen (v. a. Leberzirrhose, chron. Hepatitis, Vergiftungen), Prävention, körperliche Folgen von Stress.
Asklepios-Westklinikum Hamburg Suurheid 20 22559 Hamburg
Tel.: 81 91 23 00



Dr. Sven Schröder, Dr. Lianwei Xu
Die Ärzte arbeiten im neuen „HanseMerkur Zentrum für Traditionelle Chinesische Medizin am Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf“. Alle Methoden der TCM. Eröffnung im Sommer 2010, Terminabsprachen vorher möglich.
Campus UKE- O55 Martinistrasse 52 20246 Hamburg
Tel.: 7410-598 08

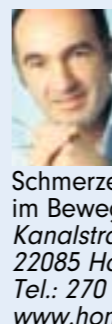
Niedergelassene Ärzte und Therapeuten



Dr. Dieter Becker
Privatpraxis. Hausarzt und Anästhesist. Schwerpunkte: Chirotherapie, Manuelle Therapie, Osteopathie, Akupunktur, Kinesiologie.
Borgweg 15B
Tel.: 696 59 70
www.ak-becker.de

telunverträglichkeiten und der Magnetfeldtherapie. Hat eine Methode der Eigenharntherapie zur Therapie von Hautkrankheiten, Allergien und Rheuma entwickelt.
Goldene Wiege 5 21507 Hamburg
Tel.: 765 57 47

z. B. oft bei Makula-Degeneration), Akupunktur z. B. von Migräne, Schulter- und Knieschmerzen. Allergien, Heuschnupfen, Verdauungsbeschwerden, Ernährungsberatung.
Schauenburger Str. 50 20095 Hamburg
Tel.: 36 09 00 30
www.dr-ostertun.de



Dr. Mirko Berger
Facharzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Anästhesie, Homöopathie. Schwerpunkt: Schmerzen und Probleme im Bewegungsapparat.
Kanalstraße 38 22085 Hamburg
Tel.: 270 10 10
www.homoeopathie-heute.de

Annette Jonas
Heilpraktikerin. Spezialisiert auf alle Methoden der chinesischen Medizin. Akupunktur, Pharmakologie, Tuina (chinesische Massage), Schröpfen, Gua Sha, Moxibustion, Diätetik.
Beim Grünen Jäger 16 20359 Hamburg
Tel.: 43 78 72
www.annettejonas.de

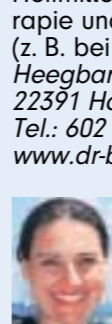
Dr. Michael Tank
Hautarzt, Allergologe und Sportmediziner. Heilung auf Basis alternativen medizinischen Wissens. Schwerpunkte: Traditionelle Euro-asiatische Medizin, biomechanische Stimulationstherapie (eine Methode aus Russland), Biomedanzanalyse, Applied Kinesiologie (Verfahren zur Allergiebestimmung), Elektroakupunktur und Chirotherapie.
Krohnkamp 17 22301 Hamburg
Tel.: 250 02 86
www.tank-deutschland.de



PD Dr. Martin Bökmann
Facharzt für Innere Medizin, Psychotherapie, Naturheilverfahren und physikalische Therapie. Schwerpunkte: Phytotherapie (pflanzliche Heilmittel), Gesprächstherapie und Hypnose (z. B. bei Bourn-out).
Heegberg 10 22391 Hamburg
Tel.: 602 40 66
www.dr-boekmann.de

Donata Langholz
Allgemeinmedizinerin mit dem Schwerpunkt Akupunktur und Chinesische Medizin.
Admiralitätsstr. 59 20459 Hamburg
Tel.: 32527930
www.akupunktur-langholz.de

Dr. Bahram Tehrani
Facharzt für Allgemeinmedizin mit Schwerpunkt Traditionelle Chinesische Medizin, Akupunktur, Naturheilverfahren (Kräuterheilkunde, Diätetik, Eigenblutbehandlung).
Hofweg 26 22085 Hamburg
Tel.: 220 58 03
www.dr-tehrani.de



Dr. Susanne Epplee, Dr. Katrin Bahnart
Ärztliche Experten für TCM-Behandlungen im Bereich der Inneren Medizin, Kinderheilkunde, Neurologie und psychische Befindlichkeitsstörungen.
TCM-Zentrum Jarrestadt Jarrestasse 42 22303 Hamburg
Tel.: 63 60 80 13
www.chinesische-heilkunst-hamburg.de

Kai Ludwig, Micha Knol
Physiotherapeuten. Krankengymnastik, Sportphysiotherapie, Manuelle Therapie. Schwerpunkte: Cranio-Sacral-Therapie, (viszerale) Osteopathie.
Colonaden 19 20354 Hamburg
Tel.: 35 01 78 87
www.physio-mk.de

Dr. Angelika Westphal
Ärztin für Gynäkologie, Geburtshilfe und Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Schwerpunkte: Akupunktur, Kräutertherapie, Ernährungsberatung und biologische Krebstherapie.
Älsterdorfer Straße 299 22297 Hamburg
Tel.: 51 87 89
www.frauenarztin-westphal.de



Dr. Knud Heinert
Facharzt für Orthopädie. Unfallchirurgie und Sportmedizin. Hauptschwerpunkt: Osteopathie (Behandlung von Funktionsstörungen, die sich z. B. an Knie, Gelenk oder Wirbelsäule äußern).
Straßenbahnring 15 20251 Hamburg
Tel.: 422 77 27

Dr. Renate Ostertun
Ärztin und Heilpraktikerin. Gesamte TCM, Expertin für Augenakupunktur nach dem dänischen Prof. Boel (hilft



Dr. Liu Hasselbach
Privatpraxis für Klassische Akupunktur, Laser-Blutbehandlung, Chinesische Kräutertherapie, Chinesische Ernährungstherapie, Manuelle chinesische Therapie, Meridian-Therapie, Vita-Energiecheck und Entgiftung, Colon-Hydro-Therapie.
Hallerstrasse 70 20146 Hamburg
Tel.: 51 31 53 54
www.tcmpraxis-dr-hasselbach.de

Deutscher Zentralverein homöopathischer Ärzte
Ärztlicher Berufsverband mit Zusatzausbildung in homöopathischer Medizin. Im Internet gibt es Infos über Neuigkeiten aus der Homöopathie und eine Arztsuche. Die Geschäftsstelle verspricht Listen mit lokalen Adressen (frankierter Rückumschlag an: **DZVhÄ, Am Hofgarten 5, 53115 Bonn**).
Tel.: 0228-242 53 30
www.dzvhae.de

Patientenberatung der Ärztekammer und KVH
Über die Arztsuche im Internet können Zusatzqualifikationen gefunden werden, z. B. Frauenheilkunde und Akupunktur. Die telefonische Patientenberatung informiert detailliert über spezielle Behandlungsschwerpunkte, z. B. Homöopathie, Naturheilverfahren, Akupunktur, TCM oder anthroposophische Medizin.
Tel.: 202 29 92 22
www.patientenberatung-hamburg.de



Dr. Rainer Holzhüter
Hausarzt, Allgemeinmediziner und Naturheilkundler. Experte auf dem Gebiet der Sauerstoff- und Ozon-Therapien, der Darmsanierung und Therapie von Nahrungsmittel-

Fachverband Deutscher Heilpraktiker
Im Hamburger Landesverband sind mehr als 600 Heilpraktiker organisiert. Der Verband gibt Auskunft über die Schwerpunkte und nennt Adressen qualifizierter Heilpraktiker vor Ort. Im Internet stehen auch Tipps, woran gute Heilpraktiker zu erkennen sind.
Tel.: 25 75 75
www.heilpraktikerhamburg.de

Victor-Thylmann-Gesellschaft
Die Gesellschaft hat die Adressen der anthroposophisch orientierten Ärzte verschiedener Fachrichtungen in Hamburg und Umgebung. Sie informiert auch über Kliniken, Therapeuten und Sanatorien sowie über Krankenkassen und Zusatzversicherungen.
Tel.: 81 33 53 (14 bis 17 Uhr)
www.thylmann-gesellschaft.de

So wurden die Ärzte ermittelt

Ärzten ist Eigenwerbung verboten. Und die Ärztekammer gibt keine Empfehlungen, sondern nur Informationen über

die Spezialisierungen der Ärzte. Was hilft, sind Ratschläge von erfolgreichen, anerkannten Medizinern und Ex-

perten. BILD fragte: Von welchem Doktor würden Sie sich selbst und Ihre Familie behandeln lassen?

Hinweis: Diese Ärzteliste kann natürlich nicht vollständig sein. BILD zweifelt die Qualifikation der nicht genannten Ärzte und Kliniken nicht an.